

Name :- Dakshina V. Mori

Dem. :- 2

Roll No. :- 228

Reg. No. :- COC2025228

Sub. :- Psychology

Paper Code :- MJ- EPS - 101

Paper Name :- Inclusive Education &  
Psychological Strategies

## 1. મુલાકાત પદ્ધતિ :

મુલાકાત પદ્ધતિ એ બે કે તેથી વધુ લોકો વચ્ચે નો ઉત્પૂર્ણના વાર્તાલાપ દ્વારા આદિની મેળવવાની પદ્ધતિ છે. કૌટુંબિક સંબંધિજાનમાં વિદ્યુત કે અસંવિદ્યુત જવાબે વિદ્યાર્થી કે તેના વાલી આવે કુબરુ વાતચીત કરે છે, ત્યારે તેને મુલાકાત કહેવાય છે.

### • મુખ્ય પ્રકારો :

#### → અંશિયત મુલાકાત :-

જેમાં પ્રશ્નો અગાઉથી મક્કી કરેલા હોય છે અને દરેક સિદ્ધાંતને અમાન પ્રશ્નો પૂછવામાં આવે છે.

#### → અઅંશિયત મુલાકાત :-

જેમાં પ્રશ્નો સિદ્ધિત હોતા નથી. વાતચીતના પ્રવાહ, મુજબ પ્રશ્નો પૂછવામાં આવે છે, જે ઉંડાણપૂર્વકની આદિની મેળવવા માટે ઉપયોગી છે.

### • કારણ :

#### → વિગતવાર આદિની :-

વિદ્યાર્થીના દાવભાવ, અવાજના લક્ષ્યો અને જાણીકરું મુદ્દા પસંદ પડ્યા દાણી બાબતો મણી શકાય છે.

#### → પરિવર્તનશીલન :-

જો વિદ્યાર્થી પ્રશ્ન ન અમરે, તો તેને બીજી રીતે અમરવી શકાય છે.

Dakshina V. Mori

Dum...

→ અક્ષાંશિની આટે બિયોળી:-

જાના બાળકો અથવા જેઓ  
લખી-વાંચી જાક્તા નથી, તેમની પાસે આદિની  
મીળવવા આટે આ એક પદ્ધતિ છે.

• અર્થદાઓ:

→ સમય અને અર્થ વધુ લાગે છે.

→ અંશોદક કે મુલાકાત લેનારની પક્ષપાત પશ્ચિમમાં ને  
અક્ષર કરી જાય છે.



Dakshina V. Mori  
Dum...

## 2. પ્રજ્ઞાવલી પદ્ધતિ :

જ્યારે કોઈ ચોક્કસ વિષય કે સમસ્યા અંગે માહિતી મેળવવા માટે પ્રશ્નોની એક લેખિત યાદી તૈયાર કરવામાં આવે છે, ત્યારે તેને પ્રજ્ઞાવલી પદ્ધતિ કહે છે. આ પદ્ધતિમાં સિદ્ધાંતાઓ અને પ્રશ્નો વાંચીને તેના જવાબો આપવાના હોય છે.

### • મુખ્ય પ્રકારો :

#### → બંધ પ્રજ્ઞાવલી :-

જેમાં વિકલ્પો આપેલા હોય છે.  
(દા.ત. હા/ના, બહુવિકલ્પી પ્રશ્નો)

#### → મુક્ત પ્રજ્ઞાવલી :-

જેમાં સિદ્ધાંતા પોતાના વિચારો વિસ્તારથી લખી શકે છે.

### • જાણદા :

#### → સીદા સમૂહ માટે ઉપયોગી :-

એકસાથે ઘણા બધા વિદ્યાર્થીઓ વચ્ચેની માહિતી મેળવી શકાય છે.

#### → ઓછી ખર્ચાળ :-

આ પદ્ધતિમાં સમગ્ર અને નાણાંની ભચત થાય છે.

#### → મુક્તતા :-

સિદ્ધાંતા પોતાનું નામ આપ્યા વગર સિદ્ધાંતસભા જવાબો આપી શકે છે.

Dakshina V. Mori

Dum...

• સર્વાદાઓ :

- માત્ર અમુકજ્ઞાન ઇલાવતા (શિક્ષિત) લોકો જ આનો ઉપયોગ કરી શકે છે.
- ઘણીવાર કિસ્સાનાઓ અધૂરી પ્રમાણમાં ભાઈ છે અથવા ખોટી માહિતી આપે છે.